

Beschreibung der pflegerischen/ hauswirtschaftlichen Leistungen

Hygiene und Komfort

Ganzwäsche bettlägerige Klienten Zeit: 40 Min.

- Bett vorbereiten und Nachthemd ausziehen
- Klient* waschen und abtrocknen
- Hautpflegelotion einreiben (falls notwendig)
- Klient anziehen
- Haare kämmen
- Bettwäsche wechseln oder Bett neu machen (falls notwendig)
- Klient neu lagern

Ganzwäsche in Bad, Dusche oder am Lavabo Zeit: 40 Min.

- Begleitung oder Transfer (Rollstuhl) des Klienten ins Badezimmer
- Klient ausziehen
- Klient in Badewanne/Dusche oder vor Lavabo hinsetzen
- Klient waschen
- Rücktransfer aus Badewanne/Dusche
- Klient abtrocknen
- Hautpflegelotion einreiben (falls notwendig)
- Klient anziehen und kämmen
- Transfer des Klienten aus Badezimmer
- Bad oder Dusche reinigen

Teilwäsche im Bett (inkl. Intimpflege) Zeit: 20 Min.

- Bett vorbereiten und Nachthemd ausziehen
- Körperteile des Klienten waschen und abtrocknen
- Intimpflege
- Hautpflegelotion einreiben (falls notwendig)
- Klient anziehen
- Haare kämmen
- Bettwäsche wechseln oder Bett neu machen (falls notwendig)

*Es ist immer die weibliche wie die männliche Form gemeint

Teilwäsche am Lavabo (inkl. Intimpflege) Zeit: 26 Min.

- Klient vor dem Lavabo hinsetzen (helfen)
- Körperteil waschen und trocknen
- Intimpflege
- Hautpflegelotion einreiben (falls notwendig)
- Haare kämmen
- Anziehen
- Transfer des Klienten aus dem Badezimmer

Intimpflege (im Bett oder am Lavabo) Zeit: 15 Min.

- Bettschutz und Schutz der Kleider / des Nachhemds
- Hilfsmittel entfernen (Urinal, Einlagen u.ä.)
- Intimpflege durchführen
- Hautpflegelotion einreiben (falls notwendig)
- Hilfsmittel anlegen (Urinal, Einlagen u.ä.)
- Anziehen im Intimbereich und Klienten bequem platzieren
- Bettwäsche wechseln (falls notwendig)

Rasur (in Kombination mit Ganz- oder Teilwäsche) Zeit: 10 Min.

- Trocken oder feucht rasieren
- After Shave einreiben

Haare waschen Zeit: 15 Min.

- Vorbereitung des Klienten im Bett oder am Lavabo (inklusive Transfer)
- Haare waschen
- Haarpflegemittel auftragen, einreiben und spülen (falls notwendig)
- Trocknen mit Föhn
- Kämmen
- Lagerung des Klienten oder Rücktransfer (falls notwendig)

Nägel schneiden Finger Zeit: 15 Min.

- Hände des Klienten waschen (falls notwendig)
- Nägel schneiden, reinigen und feilen
- Nägel desinfizieren (falls notwendig)
- Lotion oder Creme auftragen

Nägel schneiden Zehen Zeit: 15 Min.

- Füße der Klienten waschen (falls notwendig)
- Nägel schneiden, reinigen
- Nägel desinfizieren
- Lotion oder Creme auftragen

Nägel schneiden Zehen bei Diabetikern Zeit: 20 Min.

- Füsse des Klienten waschen und gut trocknen (falls notwendig)
- Nägel schneiden und reinigen
- Nägel desinfizieren (falls notwendig)
- Lotion oder Creme auftragen
- Haut an den Füßen kontrollieren und allfällige kleine Läsionen versorgen

Zahnpflege Zeit: 5 Min.

- Zahnreinigung
- Prothesenreinigung (falls notwendig)

Mundpflege (z.B.in Palliativsituation) Zeit: 10 Min.

- Mundpflege bei Klienten, bei welchen normale Zahnpflege nicht möglich ist
- Zahn- und Mundreinigung
- Prothesenreinigung (falls notwendig)
- Feucht halten der Mundschleimhaut

Hilfe An-/Auskleiden Zeit: 15 Min.

- Vorbereitung der Kleider
- Unterstützung beim An- oder Ausziehen
- Kleider versorgen

Kompressionsstrümpfe/-verband Zeit: 10 Min.

- Hautkontrolle
- Kompressionsstrümpfe anziehen / Kompressionsverband anlegen
- Strümpfe/Hosen anziehen

Atmung

Atemtherapie / Sekret aushusten helfen Zeit: 14 Min.

- Klienten während der Atemübung anleiten
- Hilfe beim Aushusten von Sekret
- Ausklopfen (falls notwendig)
- Anleitung zur Apparatebenutzung und Wartung
- Atemfrequenzkontrolle und Kontrolle der Brustkastenbewegung

Inhalation vorbereiten Zeit: 5 Min.

- Medikament in Apparat einfüllen
- Funktionstest des Apparats
- Anleitung zur korrekten Apparatebenutzung und Wartung
- Regelmässige Apparatekontrolle und Apparateunterhalt veranlassen

Inhalation mit konstanter Präsenz Zeit: 15

- Medikament in Apparat einfüllen
- Funktionstest des Apparats
- Anleitung zur korrekten Inhalation und Apparatebenutzung während der ganzen Inhalationsdauer
- Regelmässige Apparatekontrolle und Apparateunterhalt veranlassen

O2-Verabreichung Zeit: 9 Min.

- O2-Behälter installieren
- Aquapak anschliessen
- O2-Fluss kontrollieren
- Leck ausschliessen
- Sonde oder Maske anschliessen
- Durchgängigkeit der oberen Atemwege verifizieren
- Sonde befestigen oder Maske aufsetzen
- Fluss (Liter pro Minute) einstellen
- O2-Nachschub sicherstellen

Absaugen Zeit: 15 Min.

- Absauggerät bereitstellen
- Funktionsprüfung des Absauggerätes
- Handschuhe anziehen
- Klient richtig lagern
- Sekrete absaugen
- Absauggerät leeren, reinigen und vorbereiten
- Entsorgung der Sekrete
- Regelmässige Apparatekontrolle und Apparateunterhalt veranlassen

Tracheostomapflege Zeit: 9 Min.

- Handschuhe und Mundschutz anziehen
- Kanüle entfernen
- Haut um das Tracheostoma reinigen und pflegen
- Kanüle reinigen
- Kanüle einsetzen, Kompressen und Bänder fixieren

Luftbefeuchter Zeit: 9 Min.

- Luftbefeuchter vorbereiten
- Wasserqualität periodisch kontrollieren
- Regelmässige Apparatekontrolle und Apparateunterhalt veranlassen

Seniorenhaushalt.org

Ernährung / Diäten

Beim Trinken unterstützen Zeit: nach Bedarf

- Führen und beurteilen der Trinkbilanz
- Ausscheidung beurteilen
- Anleitung der Klienten oder deren Angehörige über Wichtigkeit, genügend Flüssigkeit aufzunehmen

Beim Essen helfen Zeit: nach Bedarf

- Ermunterung zum Essen oder Essen eingeben
- Hände des Klienten reinigen/ Mund spülen
- Anleitung des Klienten oder deren Angehörige (falls notwendig)

Instruktion für Essen/Diät Zeit: 9 Min.

- Beurteilung der üblichen Ernährung der Klientin
- Neue Ideen für eine ausgeglichene, gesunde Ernährung geben
- Klient oder informelles Netz anleiten

Sondenernährung Zeit: 15 Min.

- Notwendige Flüssigkeits- und Nährstoffmenge pro Tag festlegen
- Nährlösung vorbereiten
- Klient lagern
- Sicherstellen, dass die Magensonde an korrekter Stelle liegt
- Nährlösung an Sonde anschliessen und Ablaufgeschwindigkeit regulieren oder Nährlösung mit Spritze instillieren
- Sonde spülen und Sonde verschliessen
- Mund- oder Nasenhöhlen pflegen
- Sondenfixierung und Sondenlage kontrollieren

Einlegen einer Magensonde Zeit: 20 Min.

- Lagerung des Klienten nach fachlichen Richtlinien
- Handschuhe anziehen (nach Richtlinien der Institution)
- Sondenlänge messen
- Sonde nasal einführen
- Überprüfen bzw. sicherstellen, dass die Sonde im Magen liegt
- Sonde fixieren

Gastrostomapflege Zeit: 13 Min.

- Lagerung des Klienten
- Handschuhe anziehen (nach Richtlinien der Institution)
- Entfernung des Materials
- Haut um das Stoma reinigen und kontrollieren
- Haut desinfizieren (falls notwendig)
- Neues Material anbringen

Ausscheidung

Schüssel / Topf / Steckbecken Zeit: 8 Min.

- Vorbereitung des Klienten (Unterwäsche)
- Handschuhe anziehen
- Leere Schüssel bringen, unterschieben, wegnehmen, leeren
- Beurteilung des Inhalts
- Bei der Reinigung unterstützen

Urinflasche Zeit: 5 Min.

- Vorbereitung des Klienten (Unterwäsche)
- Handschuhe anziehen
- Urinflasche bringen, unterschieben, wegnehmen, leeren
- Beurteilung des Inhalts
- Bei der Reinigung unterstützen

Manualstimulation der Blase Zeit: 7 Min.

- Lagerung und Vorbereitung des Klienten
- Unterlegen von Schutzmaterial oder Schüssel
- Klopfen über der Blase bis zur Entleerung derselben
- Schüssel leeren und Schutzmaterial entfernen

Blasenspülung Zeit: 15 Min.

- Vorbereitung des Klienten (Unterwäsche)
- Handschuhe anziehen
- Kathetersack entfernen oder Katheterventil öffnen
- Unterlegen von Schutzmaterial
- Spüllösung auf Körpertemperatur erwärmen
- Instillieren
- Kontrolle der zurückfliessenden Flüssigkeit (qualitativ, quantitativ)
- Urinsack anlegen oder Ventil schliessen
- Lage des Kathetersacks kontrollieren
- Beim Anziehen helfen

Urostomapflege Zeit: 16 Min.

- Lagerung des Klienten
- Handschuhe anziehen
- Unterlegen von Schutzmaterial
- Stomasack entfernen
- Haut um das Stoma reinigen und trocknen
- Hautpflegemittel auftragen, falls indiziert
- Neuen Stomasack anbringen

Pflege/Überwachung Blasenkatheter Zeit: 5 Min.

- Katheterposition und Urinabfluss kontrollieren
- Urinmenge und Qualität kontrollieren
- Handschuhe anziehen
- Blasenkathetersack wechseln oder leeren

Blasenkatheter legen, Dauer/Einmal Zeit: 30 Min.

- Lagerung des Klienten
- Handschuhe anziehen
- Intimwäsche
- Unterlegen von Schutzmaterial
- Einlegen des Katheters (aseptisch)
- bei Dauerkatheter: Fixation desselben
- Ablaufkontrolle
- Urinsack anbringen oder Ventil schliessen bzw. Einmalkatheter wieder entfernen
- Korrekte Weiterleitung der Urinproben in Arztpraxis oder Labor gewährleisten

Dauerblasenkatheter entfernen Zeit: 4 Min.

- Lagerung des Klienten
- Handschuhe anziehen
- Schutzmaterial unterlegen
- Katheterballon mit Spritze entleeren
- Katheter ziehen

Rectalsonde einlegen Zeit: 7 Min.

- Lagerung des Klienten
- Handschuhe anziehen
- Schutzmaterial unterlegen
- Klient anleiten
- Rectalsonde einführen
- Kontrolle des Abdomens
- Sonde entfernen

Practoclyss Zeit: 16 Min.

- Lagerung des Klienten
- Klient anleiten
- Handschuhe anziehen
- Schutzmaterial unterlegen
- Practokliss auf Körpertemperatur aufwärmen
- Practokliss infundieren
- Sonde entfernen

Einlauf Zeit: 21 Min.

- Lagerung des Klienten
- Klient anleiten
- Lösung auf Körpertemperatur erwärmen
- Handschuhe anziehen
- Schutzmaterial unterlegen
- Rectalsonde einführen
- Lösung infundieren
- Kontrolle des Abdomens
- Sonde entfernen

Manuelle Ampullenausräumung Zeit: 20 Min.

- Lagerung des Klienten
- Eine Stunde vor Ausräumung ein Suppositorium Glycerin verabreichen
- Handschuhe anziehen
- Schutzmaterial unterlegen
- Abdominalmassage
- Ausräumung der Ampulle
- Reinigung Gesäss

Anziehen von Einlagen / Urinal anlegen Zeit: 8 Min.

- Lagerung des Klienten
- Handschuhe anziehen
- Gebrauchte Einlagen / gebrauchtes Urinal entfernen
- Neue Einlagen einlegen / Urinal anlegen
- Klient anleiten

Stomasackentleerung Zeit: 8 Min.

- Lagerung des Klienten
- Handschuhe anziehen
- Stomasack entfernen
- Hautkontrolle
- Neuen Stomasack anbringen

Pflege von Stoma Zeit: 15 Min.

- Lagerung des Klienten
- Schutzmaterial unterlegen
- Handschuhe anziehen
- Stomasack entfernen
- Haut um das Stoma reinigen und trocknen
- Benötigte Creme oder Salbe applizieren
- Neuen Stomasack anbringen

Stomaspülung Zeit: 20 Min.

- Transfer des Klienten auf Toilette, Nachtstuhl oder Schüssel
- Schutzmaterial unterlegen
- Handschuhe anziehen
- Stomasack entfernen
- Darmeingang (Stoma) verifizieren
- Spülsystem einführen und Spülung durchführen
- Spülsystem entfernen
- Haut um das Stoma reinigen und trocknen
- Neuen Stomasack anbringen

Flüssigkeitsbilanz 24h Zeit: 4 Min.

- Anleitung zum Selber-Führen einer 24-Stunden-Flüssigkeitsbilanz
- Kontrolle und Überprüfung des Resultats
- Ödeme erkennen und dokumentieren
- Arzt informieren

Begleitung bei Toilettengang Zeit: 10 Min.

- Auf Toilette/Nachtstuhl begleiten
- Beim Aus- und Anziehen helfen (falls notwendig)
- Rufzeichen abmachen und warten
- Toilettenpapier reichen oder bei der Reinigung helfen (falls notwendig)
- Ins Zimmer zurück begleiten

Peritoneal-Dialyse Zeit: nach Bedarf

Installation

- Installation des Cyclers oder Anschluss des Dialysates nach Standard
- Injektion von Medikamente in die Dialysebeutel
- Anschliessen des Cyclers
- Start und Funktionskontrolle der Behandlung

Deinstallation

- Deinstallation des Cyclers oder des Dialysates
- Entnahme von Untersuchungsmaterial zu Laborzwecken
- Klinische Überwachung
- Materialnachschub sichern

Mobilisation

Lagerung des Klienten im Bett **Zeit: 8 Min.**

- Lagerungshilfen aus dem Bett nehmen
- Beachten und verschieben von medizinisch technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- Klient lagern
- Lagerungshilfen und Druckschutzhilfen positionieren
- In der neuen Position des Klienten sicherstellen, dass technische Instrumente wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren

Lagerung des Klienten im Bett inkl. Bett machen / Bettwäsche wechseln

Zeit: 15 Min.

- Lagerungshilfen aus dem Bett nehmen
- Beachten und verschieben von medizinisch technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- Bettwäsche wechseln (falls notwendig)
- Klient lagern
- Lagerungshilfen und Druckschutzhilfen positionieren
- In der neuen Position der Klientin sicherstellen, dass technische Instrumente wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren

Aufstehen oder Hinlegen mit Hilfe **Zeit: 5 Min.**

Beschreibung "Aufstehen":

- Hilfe bei passiver Bewegung im Bett; passive Bettgymnastik (falls notwendig)
- Gehhilfen wie Rollator, Stöcke etc. anbieten (ausgenommen Prothesen; s. 509)
- Hilfe bei Transfer auf Lehnstuhl, Rollstuhl o.ä.
- Lagerung im Lehnstuhl, Rollstuhl o.ä. und Kontrolle der Haltung
- Beachten und verschieben von medizinisch technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- In der neuen Position der Klientin sicherstellen, dass technische Mittel wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren.

Beschreibung "Hinlegen":

- Transfer mit Hilfe zurück ins Bett
- Beachten und verschieben von medizinisch technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- Lagerung des Klienten im Bett (falls notwendig)
- In der neuen Position des Klienten sicherstellen, dass technische Mittel wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren.

Aufstehen oder Hinlegen mit Lift oder 2 Personen **Zeit: 10 Min.**

Beschreibung "Aufstehen":

- ev. Hilfe bei passiver Bewegung im Bett; passive Bettgymnastik
- Gehhilfen wie Rollator, Stöcke etc. anbieten (ausgenommen Prothesen; s. 10509)
- Hilfe bei Transfer mit Lift oder 2 Personen auf Lehnstuhl, Rollstuhl o.ä.
- Lagerung im Lehnstuhl, Rollstuhl o.ä. und Kontrolle der Haltung

- Beachten und verschieben von medizinisch technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- In der neuen Position des Klienten sicherstellen, dass technische Mittel wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren.

Beschreibung "Hinlegen":

- Transfer mit Lift oder 2 Personen zurück ins Bett
- Beachten und verschieben von medizinisch technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- ev. Lagerung der Klientin im Bett
- In der neuen Position des Klienten sicherstellen, dass technische Mittel wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren.

Hilfe beim Gehen Zeit: 8 Min.

- Beim Aufstehen helfen.
- Gehhilfen wie Rollator, Stöcke etc. anbieten (ausgenommen Prothesen; s. 10509)
- Kontrolle der Haltung.
- Beachten und verschieben von medizinisch technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- Hilfe beim Gehen in der Wohnung (oder beim Treppensteigen, falls notwendig)
- Hilfe beim Absitzen in den Lehnstuhl oder beim Abliegen ins Bett
- In der neuen Position des Klienten sicherstellen, dass technische Mittel wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren

Aktive/passive Bewegungsunterstützung Zeit: 17 Min.

- Ausführung der aktiven/passiven Gelenks- und/oder Muskelbewegungsübungen unter Benützung geeigneter Hilfsmittel

Gehbegleitung ausserhalb Haus Zeit: 20 Min.

- Hilfe beim Aussuchen und Anziehen adäquater Kleidung
- Gehhilfen wie Rollator, Stöcke etc. anbieten (ausgenommen Prothesen; s. 10509)
- Beachten und verschieben von medizinisch technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- Nach Heimkehr: Kleider und Hilfsmittel versorgen
- Sicherstellen, dass technische Mittel wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren.

Hilfsmittel anbringen oder entfernen Zeit: 10 Min.

Beschreibung "Anbringen":

- Körperteil entkleiden
- Anbringen des/der Hilfsmittel wie Prothesen, Orthesen, Schienen, Splints usw.
- Kontrolle der korrekten Lage und Funktion des Hilfsmittels

Beschreibung "Entfernen":

- Körperteil entkleiden
- Entfernen des/der Hilfsmittel wie Prothesen, Orthesen, Schienen, Splints usw.
- Kontrolle des Stumpfs und Hautpflege (falls notwendig)

Therapien

Medikamente richten Zeit: 10 Min.

- Aktualität und Korrektheit der verordneten Dosierung prüfen
- Medikamente in der geeigneten Form für täglichen oder wöchentlichen Bedarf gemäss Arztverordnung bereit machen
- Medikamentennachschub sichern
- Eventuell führen einer Medikamentennachschubliste für den Arzt oder Apotheker
- Aktualisierung der Medikamentenkarte sicherstellen

Verabreichung gerichtete Medikamente Zeit: 6 Min.

- Ärztliche Verordnung konsultieren
- Medikamentenverabreichung nach ärztlicher Verordnung

s.c. oder i.m. Medikamentenverabreichung Zeit: 10 Min.

- Arztverordnung konsultieren
- Medikamentenprospekt konsultieren (falls notwendig)
- Fachgerechte Injektionsvorbereitung
- Lagerung der Klientin (falls notwendig)
- Fachgerechte Verabreichung des Pharmakons
- Reaktion des Klienten beobachten

i.v. Medikamentenverabreichung Zeit: 20 Min.

- Arztverordnung konsultieren
- Medikamentenprospekt konsultieren (falls notwendig)
- Lagerung der Klientin (falls notwendig)
- Fachgerechte Injektionsvorbereitung
- Fachgerechte Venenpunktion und Injektion des Pharmakons
- Reaktion des Klienten beobachten

i.v. Medikamentenverabreichung über Dreiweghahn Zeit: 9 Min.

- Arztverordnung konsultieren
- Medikamentenprospekt konsultieren (falls notwendig)
- Fachgerechte Injektionsvorbereitung
- Klient lagern
- Refluxkontrolle beim Dreiweghahn
- Fachgerechte Verabreichung des Pharmakons
- Reaktion des Klienten beobachten
- Wiedereinfluss der Infusion sicherstellen.

Infusionstherapie mit Venenpunktion Zeit: 20 Min.

- Arztverordnung konsultieren
- Medikamentenprospekt konsultieren (falls notwendig)
- Fachgerechte Injektionsvorbereitung
- Luftfreie Infusionskanüle mit Venenzugang verbinden
- Infusionsgeschwindigkeit regulieren und beobachten

- Fixieren des Venenkatheters
- Erneut Infusionsgeschwindigkeit kontrollieren
- Komfort des Klienten sicherstellen
- Beobachtung der Reaktion des Klienten

**Medikamentenverabreichung bei liegendem Venenkatheter/
inkl. Port-a-Cath Zeit: 15 Min.**

- Arztverordnung konsultieren
- Medikamentenprospekt konsultieren (falls notwendig)
- Fachgerechte Injektionsvorbereitung
- Blutrückfluss aus liegendem Venenkatheter verifizieren
- Fachgerechte Verabreichung des Pharmakons
- Komfort des Klienten sicherstellen
- Beobachtung der Reaktion des Klienten
- Venenkatheter abstöpseln oder ziehen

Anwesenheit bei Infusionstherapie Zeit: 44 Min.

- Arztverordnung konsultieren
- Medikamentenprospekt konsultieren (falls notwendig)
- Infusionskontrolle
- Kontrolle der Vitalzeichen und Beobachtung der Reaktion des Klienten
- Infusion herausziehen oder abstöpseln

Besuch zur Infusionskontrolle Zeit: 12 Min.

- Kontrolle des Allgemeinzustandes und der Vitalzeichen des Klienten
- Sich bei dem Klienten oder Ihren Angehörigen über die regelrechte Verabreichung der Infusion informieren
- Blutrückflusskontrolle als Prüfung der korrekten intravenösen Katheterlage
- Infusionsgeschwindigkeit kontrollieren
- Infusionsstelle kontrollieren

Bluttransfusion Zeit: 120 Min.

- Blutgruppenkontrolle mit einer Gegenkontrolle durch ein Kollege
- Beachtung der ärztlichen Verordnungen und der Anweisungen des Blutspendezentrums/Labors
- Blutbeutel vorbereiten
- Fachgerechte Venenpunktion
- Luftleere Transfusionsleitung mit Venenzugang verbinden
- Fluss der Transfusion kontrollieren
- Beobachtung der Reaktion der Klientin
- Armposition kontrollieren
- Betreuung des Klienten während der Transfusion
- Kontrolle der Vitalzeichen vor, während und nach der Transfusion
- Fachgerechte Versorgung der Einstichstelle nach Ziehen der Transfusion
- Information der Klientin über Verhalten bei Nebenwirkungen (spätere Komplikationen)
- Dokumentation der Transfusionsnummer und des Allgemeinzustandes des Klienten

Anlegen von Dauervenenzugängen Zeit: 12 Min.

- Anlegen von peripheren Dauervenenzugängen (z.B. Butterfly, Venflon, Braunüle etc.) nach ärztlicher Verordnung
- Fachgerechte Venenpunktion und Einlegen Nadel, Kanüle oder Katheter
- Fixieren der Kanüle und abstöpseln
- Anleitung des Klienten

Lavage von Kathetern Typ Hickman/Port-a-Cath Zeit: 11 Min.

- Lagerung des Klienten nach Anleitung
- Katheterspülung nach Anleitung
- Inspektion und evtl. Behandlung der umgebenden Haut
- Anleitung des Klienten

s.c. Infusions- oder Pumpentherapie Zeit: 20 Min.

Beschreibung: Subkutane Infusionstherapie:

- Fachgerechte Infusionsvorbereitung
- Nach ärztlicher Verordnung evtl. resorptionsförderndes Medikament zufügen
- Fachgerechte Punktion subkutan und Infusion anschliessen
- Infusionsfluss kontrollieren
- Allgemeinzustand des Klienten kontrollieren
- Anleitung des Klienten oder der Angehörigen

Beschreibung: Subkutane Pumpentherapie:

- Fachgerechte Infusionsvorbereitung
- Fachgerechte Punktion subkutan
- Nadel fachgerecht fixieren
- Nadel mit Pumpenschlauch verbinden
- Parameter der Pumpe nach ärztlicher Anordnung einstellen
- Anleitung des Klienten oder der Angehörigen

Medizinal-Teilbad oder Wickel Zeit: 30 Min.

- Ärztliche Verordnung konsultieren
- Wickel oder Medizinal-Teilbad auf gewünschte Temperatur bringen
- Lagerung des Klienten oder Wickel applizieren
- Überwachung des Klienten während der Applikationszeit
- Hilfe beim Abtrocknen und Anziehen

Massnahmen zur Dekubitusprophylaxe Zeit: 20 Min.

- Zu massierende Körperteile entkleiden
- Mittel auftragen und einreiben oder andere Massnahme zur Dekubitusprophylaxe durchführen
- Anziehen

Haut einreiben (therapeutisch verordnet) Zeit: 20 Min.

- Zu massierende Körperteile entkleiden
- Mittel auftragen und einreiben
- Anziehen

Augentropfen Zeit: 10 Min.

- Augentropfen verabreichen

Seniorenhaushalt.org

Verbände und Hilfsmittel

Kleiner Verband Zeit: 15 Min.

- Steriles und nicht steriles Material vorbereiten
- Steriles oder nicht steriles Feld vorbereiten
- Bisherigen Verband wegnehmen
- Wunde und die umgebende Haut reinigen und desinfizieren
- Wundversorgung gemäss ärztlicher Verordnung
- Neuen Verband anbringen und fixieren

Mittlerer Verband Zeit: 24 Min.

- Steriles und nicht steriles Material vorbereiten
- Steriles Feld vorbereiten (falls notwendig)
- Bisherigen Verband wegnehmen
- Wunde und die umgebende Haut reinigen und desinfizieren
- Wundversorgung gemäss ärztlicher Verordnung
- Neuen Verband anbringen und fixieren

Grosser Verband Zeit: 40 Min.

- Steriles und nicht steriles Material vorbereiten
- Steriles Feld vorbereiten (falls notwendig)
- Bisherigen Verband entfernen
- Wunde und die umgebende Haut reinigen und desinfizieren
- Wundversorgung gemäss ärztlicher Verordnung
- Neuen Verband anbringen und fixieren

Auslieferung von Hilfsmitteln und Sanitätsmaterial Zeit: 11 Min.

- Lieferung des benötigten Hilfsmittels/Sanitätsmaterials
- Funktionsprobe
- Quittierung durch Klientin

Messung Vitalzeichen / Pflegehandlungen für Diagnostik

Kontrollbesuch Zeit: 5 Min.

- Allgemeinzustand beurteilen
- Vorbereitung des Klienten
- Vitalzeichen (Blutdruck, Puls und Atmung) messen, beurteilen und dokumentieren

Blutdruckmessung Zeit: 5 Min.

- Vorbereitung des Klienten
- Blutdruck messen und Messwert dokumentieren

Pulskontrolle Zeit: 5 Min.

- Puls kontrollieren und Messwert dokumentieren

Atmungsbeobachtung und -kontrolle Zeit: 5 Min.

- Atemzüge pro Zeiteinheit zählen sowie die Atemcharakteristika beurteilen und dokumentieren (Frequenz, Tiefe, Atemgeräusche).

Temperaturmessung Zeit: 5 Min.

- Körpertemperatur messen und Messwert dokumentieren

Gewichtkontrolle Zeit: 5 Min.

- Klient möglichst zur selben Zeit und in denselben Kleidern wägen
- Ödeme dokumentieren

Kapillarblutentnahme incl. Glucosebestimmung Zeit: 10 Min.

- Fachgerechte Vorbereitung und Durchführung der kapillaren Blutentnahme
- Apparat für Glucosebestimmung nach Anleitung betätigen oder korrekte Weiterverarbeitung der Blutprobe garantieren
- Resultat festhalten

Venenpunktion Zeit: 15 Min.

- Laborzettel konsultieren
- Fachgerechte Vorbereitung des Entnahme- und Beschriftungsmaterials
- Fachgerechte Venenpunktion
- Notwendige Blutmenge entnehmen
- Korrekte Weiterverarbeitung der Blutproben sicherstellen

Blutentnahme über Zentralvenenkatheter/ Port-a-Cath Zeit: 10 Min.

- Fachgerechte Lagerung des Klienten
- Laborzettel konsultieren
- Fachgerechte Vorbereitung des Entnahme- und Beschriftungsmaterials
- Notwendige Blutmenge entnehmen
- Infusion wieder mit Katheter verbinden oder Katheter nach Anleitung spülen
- Infusionsflusskontrolle
- Korrekte Weiterverarbeitung der Blutproben sicherstellen

Sekretentnahme zur Analyse Zeit: 15 Min.

- Fachgerechte Vorbereitung des Entnahme- und Beschriftungsmaterials
- Notwendige Exkretmenge entnehmen
- Verwendetes Material ordnen und entsorgen
- Weiterverarbeitung der Exkretproben sicherstellen

Urin abnehmen / Uricult anlegen / Glucosebestimmung Zeit: 10 Min.

- Fachgerechte Vorbereitung des Entnahme- und Beschriftungsmaterials
- Notwendige Urinmenge nach Anleitung entnehmen
- Durchführen des Glucosetests (falls notwendig)
- Weiterverarbeitung der Urinproben sicherstellen (falls notwendig)

Abklärung, Koordination

Erstassessment Zeit: 60 Min.

- Abklärung mit den Formularen SDA und interRAI-Instrumenten
- Einholen fremdanamnestischer Angaben (falls angezeigt und der Klient die Einwilligung gegeben hat)

Reassessment Zeit: 60 Min.

- Abklärung mit den Formularen SDA und interRAI-Instrumenten
- Fokus-Assessment mit wissenschaftlich evaluierten Instrumenten
- Einholen fremdanamnestischer Angaben (falls angezeigt und der Klient die Einwilligung gegeben hat)

Hauswirtschaftsplanung erstmalig im Rahmen

der Bedarfsabklärung Zeit: 30 Min.

- Dieser Punkt umfasst die fachgerechte Analyse der Klientensituation anhand des Assessments, die Zielsetzung sowie das Festlegen der geeigneten hauswirtschaftlichen Massnahmen
- 10904 Pflegeplanung erstmalig im Rahmen

der Bedarfsabklärung Zeit: 30 Min.

- Dieser Punkt umfasst die fachgerechte Analyse der Klientinnensituation anhand des Assessments, die Zielsetzung sowie das Festlegen der notwendigen pflegerischen Massnahmen
- 10905 Dienstleistungsbedarf Hauswirtschaft bestimmen

im Rahmen der Bedarfsabklärung (Leistungskatalog) Zeit: 15 Min.

- Quantifizierung der notwendigen hauswirtschaftlichen Leistungen mit Hilfe des Leistungskatalogs

Pflegebedarf bestimmen und evaluieren Zeit: 15 Min.

- Quantifizierung der notwendigen Pflegemassnahmen mit Hilfe des Leistungskatalogs
- Vorbereitung/Bearbeitung der Unterlagen zur Genehmigung durch den Hausarzt
- Evaluation und Anpassung der fortlaufenden Pflegeplanung

Konsultation Arzt – Spitex zur Bedarfsabklärung Zeit: 11 Min.

- Den Arzt über die objektiven und subjektiven Befunde und Befindlichkeiten informieren, die für die gute interdisziplinäre Behandlung und Betreuung von Belang sind
- Patientenuntersuchung gemeinsam mit dem Arzt
- Aktualisierung der ärztlichen Verordnungen

Anleitung, Prävention, Beratung, Begleitung
Unterstützende Massnahmen, Gespräch mit Klient/Angehörigen

(wenn separate Dienstleistung) Zeit: 20 Min.

- Zuhören, ermutigen, trösten und unterstützen der Klientin und ihrer Nächsten in Phasen von Krankheit, Veränderung, Trauer oder Verlust mit dem Ziel, Ressourcen für den zukünftigen Lebensweg zu erkennen

Pflegeanleitung/Beratung Klient oder Angehörige Zeit: 15 Min.

- Anleitung und Beratung zur Erlangung pflegerischer Fertigkeiten (z.B. Verband selbständig anlegen, Injektionen wie Fraxiparin oder Insulin beim Diabetiker applizieren, Atemübungen, Stomapflege oder Katheterpflege, Symptomkontrolle und Dokumentation etc.)
- Überprüfung, ob Anleitung verstanden wurde und richtig umgesetzt wird

Begleitung, Betreuung, Anwesenheit nach Zeit

- Begleitung und Betreuung der Klientin während einer festgelegten Zeitspanne

Beraten bei Gefahren / Änderungen in der Wohnung veranlassen

Zeit: 20 Min.

- Gefahrenquellen erkennen
- Der Klientin helfen, Gefahrenquellen zu beseitigen: z.B. Möbelumstellung, Teppiche fixieren
- Kleinere Reparaturen ausführen
- Reparaturen, die Spezialisten erfordern, veranlassen

Koordination nach Bedarf

- Identifikation und Beurteilung von komplexen und instabilen Situationen
- Identifizieren und Festlegen der Koordinationsrolle mit definierter Zielsetzung
- Gezielte Koordination mit mehreren Beteiligten ausserhalb der eigenen Organisation
zur Optimierung von Pflege und Behandlung
- Dokumentation der daraus resultierenden festgelegten Massnahmen (Bsp. Beschlussprotokoll)
- Versorgungsplanung und Umsetzung der Massnahmen zur Verhinderung von Komplikationen.
- Koordinations-Monitoring

Bedarfsabklärung Hauswirtschaft Zeit: 60 Min.

- Abklärung mit den Formularen Stammdaten und Angaben, Hauswirtschaft.
- Einholen fremdanamnestischer Angaben (falls angezeigt und die Klientin die Einwilligung gegeben hat)

Psychiatrische Leistungen

Beratung / Anleitung mit Person

Erarbeiten und Einüben von Bewältigungsstrategien

Unterstützung Begleitung bei der Bewältigung von Krisen und in schwierigen Situationen

Trainieren von Verrichtungen und Alltagsfertigkeiten

z.B. Einkaufen, Essenszubereitung

Erarbeiten und Einüben einer angepassten Tagesstruktur

Trainieren der sozialen Kontaktaufnahme und der Gestaltung von Beziehungen

Aktivitätsaufbau

Verabreichen und/oder Kontrolle der Medikamente

Anleiten / Unterstützen bei der Wohnungspflege

Anleiten / Unterstützung bei der Körperpflege

Begleiten zu Arzt, Klinik, andere Institutionen, Behörden

Anleiten der Person zu Besorgungen

Planen, Organisation, Koordination der Behandlung mit Arzt und anderen Diensten, Behörden

Anleitung im Umgang mit Aggression, Angst und Wahnvorstellungen

Unterstützung zur Vermeidung von akuter Selbst- oder Fremdgefährdung

Unterstützung beim Einsatz von Orientierungshilfen und Sicherheitsmassnahmen

Wohnen und Haushalten

Kontrollbesuch Zeit: 5 Min.

- Gespräch mit Klient
- Allgemeinzustand des Klienten und der Wohnsituation beurteilen
- Besuchszeit, Beobachtungen, Befunde und Veranlassungen dokumentieren

Bett machen Zeit: 6 Min.

- Bett machen (Klient nicht im Bett)

Bett frisch beziehen Zeit: 10 Min.

- Bett mit frischer Bettwäsche beziehen und Bett machen (Klient nicht im Bett)
- Gebrauchte Bettwäsche wegbringen

Kleiderpflege Zeit: 10 Min.

- Vorbereitung der Tageskleidung: Lüften, bürsten, Fuseln entfernen etc.
- Fleckenentfernung (falls notwendig)

Waschen Hand/Maschine Zeit: 40 Min.

- Wäsche zur Wäscherei bringen oder abholen respektive diese Leistungen veranlassen
- Wäsche zum Trocken aufhängen oder in Tumbler geben
- Wäsche falten und in Wäscheschrank versorgen
- kleine Flickarbeiten ausführen (falls notwendig; vgl. Punkt 006)
- Kontrolle: Maschinen und Geräte reinigen und für Waschmittelnachschub sorgen

Bügeln, flicken Zeit: 40 Min.

- Materialbeschaffung
- Wäsche und Kleider bügeln
- Flickarbeiten ausführen (falls notwendig)
- In Kleider oder Wäscheschrank versorgen
- Kontrolle der Geräte
- Material aufräumen

Aufräumen, Ordnung Zeit: 30 Min.

- Aufräumen und Ordnung herstellen
- Material und Gerätekontrolle
- Kontrolle: Maschinen und Geräte reinigen und für Reinigungsmaterialnachschub Sorgen

Abwaschen Zeit: 20 Min.

- Geschirr Abwaschen und abtrocknen
- Materialgerechte Reinigung der Flächen
- Apparatereinigung nach Bedienungsanleitung (falls notwendig)
- Geschirr versorgen

Wochenkehr 1-Zimmer Wohnung Zeit: 30 Min.

- Vorhänge, Fenster öffnen
- Abfälle entsorgen und Herumliegendes versorgen
- Tischtücher wechseln (falls notwendig)
- Abstauben
- Boden reinigen oder Teppiche saugen (inkl. Balkon)
- Arbeitsgeräte warten und wegräumen

Wochenkehr 2-Zimmer Wohnung Zeit: 60 Min.

- Vorhänge, Fenster öffnen
- Abfälle entsorgen und Herumliegendes versorgen
- Tischtücher wechseln (falls notwendig)
- Abstauben
- Boden reinigen oder Teppiche saugen (inkl. Balkon)
- Arbeitsgeräte warten und wegräumen

Wochenkehr 3-Zimmer Wohnung Zeit: 75 Min.

- Vorhänge, Fenster öffnen
- Abfälle entsorgen und Herumliegendes versorgen
- Tischtücher wechseln (falls notwendig)
- Abstauben
- Boden reinigen oder Teppiche saugen (inkl. Balkon)
- Arbeitsgeräte warten und wegräumen

Wochenkehr 4-Zimmer Wohnung Zeit: 90 Min.

- Vorhänge, Fenster öffnen
- Abfälle entsorgen und Herumliegendes versorgen
- Tischtücher wechseln (falls notwendig)
- Abstauben
- Boden reinigen oder Teppiche saugen (inkl. Balkon)
- Arbeitsgeräte warten und wegräumen

Wochenkehr mehr als 4 Zimmer Zeit: 120 Min.

- Vorhänge, Fenster öffnen
- Abfälle entsorgen und Herumliegendes versorgen
- Tischtücher wechseln (falls notwendig)
- Abstauben
- Boden reinigen oder Teppiche saugen (inkl. Balkon)
- Arbeitsgeräte warten und wegräumen

Küche/Bad reinigen Zeit: 20 Min.

- Bewegliche Gegenstände wegräumen und putzen
- Materialgerechtes Reinigen der Flächen und Fronten
- Materialgerechte Bodenreinigung
- Ordnung wiederherstellen
- Wäsche wechseln
- Abfälle entsorgen
- Arbeitsgeräte warten und wegräumen

Andere Putzarbeiten Zeit: 20 Min.

- Vereinbarte Putzarbeiten ausführen
- Arbeitsgeräte warten und wegräumen
- Fenster reinigen (kein Frühlingsputz)

Heizen, lüften Zeit: 5 Min.

- Einheizen je nach Heizungsart
- Sicherheitskontrolle
- Möglichst kurz und intensiv durchlüften
- Für Heizmaterialnachschub besorgt sein
- Periodische Heizgerätekontrolle nach Gebrauchsanweisung

Briefkasten leeren Zeit: 5 Min.

- Täglich den Briefkasten leeren

Tier-, Pflanzenpflege Zeit: 10 Min.

- Artgerechte Pflege der Pflanzen und Tiere
- Tierkäfig reinigen (falls notwendig)
- Für Nahrungsnachschub besorgt sein

Abfall/Altpapier entsorgen Zeit: 7 Min.

- Abfall/Altpapier nach örtlichen Richtlinien vors Haus oder in entsprechendes Behältnis entsorgen
- Abfallbehältnis und Abfallfach säubern

Haushalt organisieren Zeit: 60 Min.

- Haushaltorganisation mit der Klientin besprechen und sie entsprechend beraten
- Vereinbarte Haushaltorganisation in für die Klientin geeigneter Weise festhalten
- Klientin auf Besonderes aufmerksam machen und Unterstützung in der Durchführung

Verpflegung

Einkaufen ohne Klientin Zeit: 45 Min.

- Einkaufsliste (für Dinge des täglichen Bedarfs) mit Klient machen
- Einkaufen
- Einge kaufte Dinge versorgen
- Abrechnung mit Klient oder deren Angehörigen erstellen

Einkaufen mit Klientin Zeit: 90 Min.

- Einkaufsliste (für Dinge des täglichen Bedarfs) mit Klient machen
- Transportmittel organisieren (falls notwendig)
- Einkaufen zusammen mit Klient
- Einge kaufte Dinge versorgen
- Abrechnung mit Klient oder deren Angehörigen erstellen

Morgen- und Abendessen zubereiten Zeit: 15 Min.

- Vorbereitetes Essen erwärmen oder Vorbereitung oder Kochen von Essen mit frischen Zutaten
- Abwaschen und Flächen reinigen

Mittagessen kochen Zeit: 25 Min.

- Vorbereitetes Essen erwärmen oder Vorbereitung oder Kochen von Essen mit frischen Zutaten
- Abwaschen und Flächen reinigen

Diät kochen Zeit: 40 Min.

- Nach ärztlicher Verordnung oder nach Anleitung Ernährungsberatung (evtl. mit Klientin) Diätkost zubereiten: - Diät erklären
- Diät kochen
- Abwaschen und Flächen reinigen

Menüplan aufstellen Zeit: 20 Min.

- Menüplan aufstellen
- Menüplan in für des Klienten geeigneter Form festhalten
- Das Notwendige zur Umsetzung des Menüplans veranlassen
- Verifizierung der Umsetzung des Menüplans

Mitessen Zeit: 25 Min.

- Mit dem Klient zusammen essen einnehmen oder ihr dabei Gesellschaft leisten
- Zum Essen anregende Umgebung schaffen
- Dem Klienten beim Essen helfen
- Nahrungsmenge kontrollieren
- Abwaschen und abtrocknen mit Klient Flächen reinigen

Mahlzeitendienst organisieren Zeit: 10 Min.

- Mahlzeitendienst organisieren
- Kontrolle

Mahlzeiten nach Hause bringen Zeit: 10 Min.

- Essen (z.B. aus Restaurant, Stadtküche etc.) der Patientin vorbeibringen
- Beim Aufwärmen helfen (falls notwendig)

Seniorenhaushalt.org

Diverses

Kleine finanzielle, administrative Aufgaben Zeit: 30 Min.

- Die zu übernehmenden Aufgaben mit Klient oder deren Angehörigen genau festlegen
- Durchführung im Beisein des Klienten
- Genaue Abrechnung mit Klientin oder deren Angehörigen

Säuglings- oder Kinderbetreuung (nicht Kinderspitex)

- Mit der Mutter, dem Vater oder den verantwortlichen Angehörigen die Bedürfnisse genau besprechen
- Säugling/Kinder betreuen
- Rückmeldung über Verlauf der Betreuung an zuständige Person
- Auf Besonderheiten hinweisen.
- Notwendige Dokumentation erstellen

Beziehung herstellen, informieren, motivieren Zeit: 15 Min.

- Informieren, stimulieren, anleiten und fördern des Klienten oder deren Angehörigen, wie der Klient zu vermehrter Selbständigkeit in ihren Alltagsaktivitäten kommt oder wie er dazu beitragen kann, den Heilungsprozess zu fördern
 - Informationen in für den Klienten verständlicher Form festhalten (falls notwendig)
- 20044 Gespräch mit einsamen Klienten Zeit: 30
- Gespräche zur Linderung des Einsamkeitsgefühls bei einsamen Klienten

Religiöse Aktivitäten ermöglichen Zeit: 20 Min.

- Dem Klient die Möglichkeit geben zur Ausübung religiöser Bedürfnisse und Aktivitäten
- Zur Kirche oder anderen religiösen Veranstaltungen begleiten oder dort abholen
- Besuche durch Pfarrpersonen, Kirchgemeindearbeiter u. ä. organisieren helfen

Die Geschäftsführung behält sich das Recht vor, diese Leistungsübersicht bei Evaluationen stets zu aktualisieren.

Holziken Juli 2020

Quelle:

Version 1.1, Mai 2019
Deutschsprachige Ausgabe für die Schweiz
Spitex Schweiz, Cornelis Kooijman, Esther Bättig

Leistungskatalog

Spitex Schweiz
Geschäftsstelle
www.spitex.ch
Effingerstrasse 33
3008 Bern
Telefon 031 381 22 81

Seniorenhaushalt.org